

Les **éléments de parcours santé de BENITO** permettent à chacun de pratiquer un sport aussi bien dans des espaces publics que privés pour améliorer leur bien-être et qualité de vie, en promouvant la santé et les relations sociales.

- **Fonctions pour la santé**, améliorations au niveau cardiovasculaire et respiratoire, renforcement de la musculature, agilité, souplesse et coordination des mouvements.
- **Fonctions sociales**, création d'activités de loisir qui encouragent l'intégration sociale et l'utilisation récréative des espaces publics.



A=4130mm

B=3580mm



12.80m²



0.42m



1

SD



SB



Matériaux :

Avantages : favoriser la mobilité des membres inférieurs et supérieurs et améliorer la flexibilité des articulations. Augmenter et améliorer la fonction cardio-pulmonaire.

Instructions d'utilisation : mettez-vous debout sur les étriers et en vous tenant aux poignées, bougez les jambes et les bras comme si vous étiez en train de marcher.

Structure, Métal : tube S235 en acier galvanisé thermolaqué. $\varnothing 114$ mm x 2,5 mm d'épaisseur. Pièces mobiles : $\varnothing 60$ mm / $\varnothing 48$ mm x 2 mm d'épaisseur. Tubes de raccordement : $\varnothing 38$ mm / $\varnothing 32$ mm x 2 mm d'épaisseur. Peinture : 1 couche de revêtement en poudre constituée d'un mélange de résines polyester, durcisseurs et pigments, sans plomb et hautement résistant aux intempéries. Combinaison de coloris : noir mat et gris métallisé RAL 9006.

Visserie : acier inoxydable AISI 304.

Poignées : caoutchouc thermoplastique.

Sièges / Enjoliveurs : PE-HD rotomoulé avec une épaisseur de 6 à 10 mm.

Pédales / Bouchons : PP

- Aucun matériau ne requiert de traitement spécial pour son élimination.
- En cas d'utilisation sévère de l'équipement, la fréquence d'entretien doit augmenter.
- Ne pas utiliser le produit avant la fin de l'installation/entretien.
- Veuillez consulter les instructions d'entretien.

Pièce la plus grande (mm) : 1150 x 580 x 1440 / Pièce la plus lourde (kg) : 43

ZONE D'IMPACT : Aire de sécurité et revêtement du sol conformes à la réglementation EN1176-1:2017.

Disponibilité des pièces de rechange : 10 ans.

Vis d'ancrage au sol non incluses.

Fonctions ludiques :



Variantes :



Augmentation de la puissance cérébrale

Prévient les problèmes respiratoires

Réduit les risques cardiaques

Favorise l'immunité

Réduit la surcharge pondérale

Favorise la souplesse

Augmente la masse musculaire et améliore la posture corporelle

Prévient l'ostéoporose et l'ostéopénie

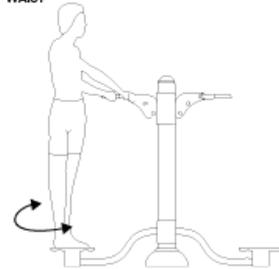


Lleida 10
08500 Vic Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

Waist
JSA001N

+14

CINTURA | CEINTURE | WAIST



CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630

Beneficios
Ejercita la cintura y ayuda a relajar la musculatura de cintura y espalda. Aumenta la agilidad y la flexibilidad de la zona lumbar.

Instrucciones de uso:
Agarre las manillas con ambas manos, mantenga el equilibrio y gire sobre su propio cuerpo de un lado a otro. No suelte la manilla hasta el final del ejercicio.

CONFORME AUX EXIGENCES DE SECURITE EN16630

Avantages
Fait travailler la ceinture et aide à décontracter les muscles de la ceinture et du dos. Augmente l'agilité et la souplesse de la zone lombaire.

Instructions d'utilisation
Tenez une poignée à deux mains, maintenez l'équilibre et faites pivoter votre corps d'un côté et de l'autre. Ne lâchez pas la poignée jusqu'à la fin de l'exercice.

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630

Benefits
Works out waist and back muscles, relaxes previously mentioned muscle groups. Enhances waist agility and flexibility.

Use instructions:
Take hold of the handle with both hands, keep your equilibrium and move your body from one side to side. Keep hold of the handle all through the process.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 series 3 série 3 series	3 series 3 série 3 series	3 series 3 série 3 series
1 min	2 min	3 min

1 MINUTO DE RUSSA | 1 MINUTE DE RUSSA | 1 MINUTE RUSSA

1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14

Projets :



L'amélioration et l'évolution constante de nos produits, peuvent entraîner certaines modifications des données techniques et caractéristiques des produits sans préavis.

BENITO

info@benito.com
tel. 93 852 1000