



Die BENITO Outdoor Fitness Elemente ermöglichen Erwachsenen, und vor Allem älteren Menschen, im Außenbereich sportliche Tätigkeiten auszuüben. Sport im Freien belebt Körper und Geist, verbessert das Allgemeinbefinden und die Lebensqualität, und fördert gleichzeitig einen gesunden Lebensstil und soziale Kontakte. Für die Gesundheit: Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems, Muskelaufbau, Beweglichkeit, Flexibilität und Koordination. Soziale Funktionen: Gemeinsame sportliche Tätigkeit, Förderung der Integration und einer verbesserten Nutzung des öffentlichen Raumes.

A x B



A=3880mm 12.20m² -m 2

B=3650mm

SD



SB



Materialien

Funktion und trainierte Muskulatur: Trainiert Oberschenkel, Gesäßmuskeln und Nacken- und Schultermuskulatur. Verbessert die Flexibilität und Agilität der Hand- und Schultergelenke. Ausführung der Übung: Stellen Sie sich vor das Gerät und greifen Sie mit beiden Händen die Griffe des rotierenden Rads. Bewegen Sie dieses nun abwechselnd mit und gegen den Uhrzeigersinn.

Bodenanker-Schrauben nicht enthalten.

Spielfunktionen



Alternativen:



[JSA004N](#)



[JSA015N](#)



[JSA002N](#)



[JSA003N](#)



[JSA014N](#)



[JSA018N](#)



[JSA007N](#)



[JSA001N](#)



[JSA010N](#)



[JSA008N](#)



[JSA011N](#)



[JSA005N](#)

Projekte:



Die ständige Verbesserung unserer Produkte kann zur Änderung einiger technischer Eigenschaften führen

BENITO

info@benito.com
tel. 93 852 1000