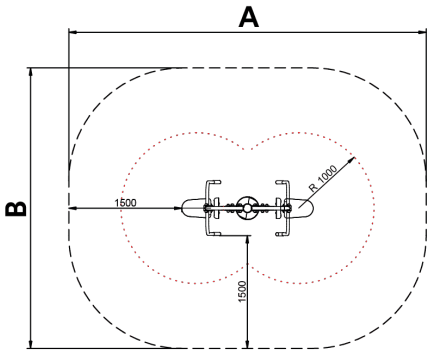
BENITO
–Spilplatz und Sport

Brustpresse

JSA003N

14+ Certified EN16630 product



Die BENITO Outdoor Fitness Elemente ermöglichen Erwachsenen, und vor Allem älteren Menschen, im Außenbereich sportliche Tätigkeiten auszuüben. Sport im Freien belebt Körper und Geist, verbessert das Allgemeinbefinden und die Lebensqualität, und fördert gleichzeitig einen gesunden Lebensstil und soziale Kontakte. Für die Gesundheit: Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems, Muskelaufbau, Beweglichkeit, Flexibilität und Koordination. Soziale Funktionen: Gemeinsame sportliche Tätigkeit, Förderung der Integration und einer verbesserten Nutzung des öffentlichen Raumes.

A x B			
A=4740mm	15.80m2	0.51m	2
B=3720mm			

Wartungsplan | CAD Projektblatt | CAD | Zertifizierungen | Katalog | Montageanleitung | HD Bild downloaden

Die ständige Verbesserung unserer Produkte kann zur Änderung einiger technischer Eigenschaften führen

Materialien

Funktion und trainierte Muskulatur: Trainiert die Oberarm-, Brust- und Schultermuskulatur. Verbessert die Agilität der Schulter- und Ellenbogengelenke. Ausführung der Übung: Setzen Sie sich in aufrechter Sitzposition auf die Sitz äche. Drücken Sie die Handgriff e nach vorne, bis die Arme in einem durchgestreckten Zustand sind. Bewegen Sie die Arme langsam in die Ausgangsposition zurück.

Bodenanker-Schrauben nicht enthalten.

Spielfunktionen

Alternativen:

JSA004N

JSA015N

JSA002N

JSA006N

JSA014N

JSA018N

JSA007N

JSA001N

JSA010N

JSA009N

JSA008N

JSA011N

JSA005N

Die ständige Verbesserung unserer Produkte kann zur Änderung einiger technischer Eigenschaften führen

Projekte:

Die ständige Verbesserung unserer Produkte kann zur Änderung einiger technischer Eigenschaften führen